

Week-end de Retraite Spirituelle et de Soins Energétiques

Union du corps et de l'esprit.

Comment retrouver le chemin de notre âme et s'incarner en présence et conscience de soi ?

Dans un lieu magique, au cœur du parc naturel des Gorges du Verdon en pleine nature.

Du vendredi 28 février au dimanche 2 mars 2025.



Valérie & Patricia



Informations et réservations au 0664832021
ou valjou0675@gmail.com

La création de retraite spirituelle a éclo pour répondre à un besoin profond de sens. En tant qu'êtres humains qui expérimentons la terre nous pouvons découvrir que le « matériel » n'amène pas forcément le bonheur et donne un aspect réducteur à notre identité. Nous pouvons éprouver des sensations de vide et de manque, parfois même de l'anxiété ou de l'angoisse qui sont les signes manifestés de la coupure à notre âme : nous compensons alors, par tous les moyens extérieurs dont nous disposons.

Cette retraite est destinée à tous ceux qui cherchent le chemin de leur âme, cette dimension de l'invisible qui intègre le sacré. Nous sommes en quête de plénitude, mais comment l'atteindre ? puisque c'est le chemin d'une vie. Inspirées par les écrits de Christiane Singer : « L'espoir ne doit plus être tourné vers l'avenir mais vers l'invisible. Seul celui qui se penche vers son cœur comme vers un puit profond retrouve la trace perdue. »

Nous allons répondre à des questions pragmatiques, comme : « qu'est-ce que ça veut dire être spirituel ? quelles sont les clefs du changement ? quelles sont les fausses croyances ? et surtout, comment être spirituel sur la terre. »

Ces moments privilégiés vont nous amener des prises de conscience, afin d'habiter notre présent. Ils vont nous permettre de nous ancrer et de nous reconnecter grâce à nos émotions à travers des soins énergétiques et d'honorer notre double nature terrestre et céleste.





Tarifs :

- ✓ 250 € par personne,
 - ✓ 180 € frais d'inscription.
- (Acompte de 50% non remboursable)*

Le prix inclut :

- 2 nuits en chambre double ou triple.
- Pension complète sur place.
- (repas végétariens assurés par un chef).

La retraite se tiendra du Vendredi 28 février 2025 à partir de 17h au Dimanche 2 mars 2025 à 16h.

(Places limitées à 12 participants, dernières réservations avant le 20 février).

Programme :

- Initiation : questions/réponses autour de la Spiritualité.
- Méditation.
- Soins énergétiques collectifs et hypnose.

